

DJK Marktsteinach

Stepp-Aerobic ab 24.06.09 mittwochs um 18.45 Uhr bis 19.15 Uhr - Schnuppern für Anfänger. Es werden die Grundschrirte von Stepp-Aerobic vermittelt. Stepps sind vorhanden. Interessierte können gerne vorbei kommen und zuschauen bzw. mitmachen. Ab 19.15 Uhr bis 20.00 Uhr Stepp-Aerobic für Geübte. Nach zwei Schnuppereinheiten ist der Erwerb einer Kurskarte bzw. die Mitgliedschaft im Verein erforderlich.